

Nalezen – Medicijnen innemen

Je kunt hier de belangrijkste punten nalezen over het innemen van medicijnen.

Medicijnen innemen met water

Sommige medicijnen werken minder goed door melk of yoghurt. Om dit te voorkomen kun je je medicijnen met water innemen. Als je je medicijnen inneemt zonder iets te drinken, werkt het medicijn trager. Ook je maag kan hier last van krijgen.



Medicijnen innemen

Kijk met je hoofd naar beneden als je je medicijnen inneemt. Hierdoor kun je de medicijnen makkelijker doorslikken.



Medicijnen vergeten

De medicijnen die je gebruikt zijn door de dokter afgestemd op wat jij nodig hebt. Als je je medicijnen vergeet, zullen ze minder goed werken. Overleg met de dokter wat je moet doen.



Hulpmiddelen

Er zijn hulpmiddelen om je te helpen bij het innemen van jouw medicijnen. Er zijn bijvoorbeeld apps voor op je telefoon, die je eraan herinneren wanneer je je medicijnen in moet nemen. Bespreek met je begeleider welke mogelijkheden er voor jou zijn.



Uitlslapen

Als je meerdere medicijnen slikt op een dag, zijn deze door de dokter op elkaar afgestemd. Het medicijn werkt tot het moment dat je het weer opnieuw moet innemen. Als je de medicijnen later inneemt, heeft dit gevolgen voor de rest van de dag. De meeste medicijnen kunnen tot 90 minuten later ingenomen worden. Slaap jij wel eens uit? Bespreek dit dan met de doktersassistente zodat je weet wat de afspraken zijn voor jouw medicijnen.

